

PERSPEKTIVWECHSEL FÜHRUNG

ALPENCOACHING | Eine aktuelle Studie der Union Leitender Angestellter (ULA) und des Magazins Manager Seminare zeigt, dass Coaching bei Führungskräften sehr beliebt ist.

Darin wird aber auch deutlich, dass Coaching dem Entwicklungsbedarf von Führungskräften am meisten entspricht, weil es den aktuellen Ansprüchen am ehesten genügt und sowohl die konkreten Situationen aus dem Führungsalltag und persönlichen Ressourcen der Führungskraft berücksichtigt.

Wofür steht der Begriff AlpenCoaching?

AlpenCoaching ist ein besonderes Format der Führungsentwicklung und steht einerseits für den Ort, die Alpen in denen dieses stattfindet, und andererseits als Bild dafür, aus einer anderen Perspektive, eben vom Berg aus, auf die Dinge zu schauen. AlpenCoaching ist ein reflektiver Ansatz zur nachhaltigen Entwicklung der Führungspersönlichkeit.

Führungsseminare gibt es zu Hauf, was ist das Besondere?

Wer das große Ziel der persönlichen Entfaltung erreichen will, sollte nicht schneller und weiter, sondern eher einen Schritt zurückgehen, zu sich selbst. Genau dort setzen wir mit AlpenCoaching an. Der Teilenehmer erfährt mehr über sein individuelles Persönlichkeitsprofil und gewinnt über unseren reflektorischen Ansatz Klarheit über seine Stärken und Entwicklungspotentiale. Mit AlpenCoaching bieten wir die Möglichkeit des Perspektivwechsels, die Dinge von oben und aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten und fernab vom Alltag und seiner Zeitgetriebenheit stärker bei sich selbst zu sein und herauszufinden, was wirklich wichtig ist.

Also kein Seminar, sondern eher Coaching?

Ja auch, aber nicht nur. Wir verbinden Elemente der Potentialanalyse, des



Wolfgang Böhm

Trainings, der Beratung und des Coachings. Über die thematischen Trainer-Inputs hinaus stehen die individuelle Reflexion und der Austausch der Teilnehmer untereinander im Mittelpunkt. Dabei geht es aber nicht um gruppendynamische Selbsterfahrung, wie das in den 70er Jahren en vogue war, sondern die Möglichkeiten der Selbstentfaltung jeweils für sich heraus zu finden. Die Teilnehmer erarbeiten ihre ganz persönliche Selbstentwicklungsstrategie, die auf einer klaren Sicht des eigenen Stärken-Profiles und der persönlichen Ressourcen aufbaut.

Man könnte auch sagen, es ist ein auf die eigenen Ressourcen fokussiertes Selbst-Coaching mit der Möglichkeit, den Trainer als Coach oder die anderen Teilnehmer mit ihren Erfahrungen als Berater mit zu nutzen. Die Teilnehmer finden über Selbstreflexion zu mehr Klarheit und Priorisierung und können dadurch fokussierter vorgehen und ihren bisherigen Handlungsrahmen erweitern.

Wieviel Zeit muss man investieren?

AlpenCoaching ist so konzipiert, dass möglichst wenig Bürozeit verloren geht. Den Freitagnachmittag investiert

die Firma, den Samstag der Teilnehmer selbst, in dem er seine Freizeit dafür verwendet.

Können sie etwas zu Ablauf und Struktur sagen?

Ja natürlich. Die Teilnehmer erhalten nach Anmeldung und vor dem Seminar den online-Zugang zu ihrem Persönlichkeitstest, der nach streng wissenschaftlichen Kriterien und von einem international anerkannten Institut durchgeführt wird. Das Ergebnis erhalten nur der Teilnehmer und sein Coach. Anhand des eigenen Profils und der Lerninhalte im Seminar teil kann der Teilnehmer seine bisherige Führungserfahrung reflektieren und seine noch nicht genutzten Potentiale herausfinden.

Welche Themen werden behandelt?

AlpenCoaching ist ein methodischer Ansatz, den wir gewählt haben, um anhand verschiedener Führungsthemen die Leadership-Qualität zu stärken. In erster Linie geht es um die eigene Führungspersönlichkeit, ein besseres Verständnis des eigenen Führungsprofils, weitere Themen sind Stress-Resistenz, Umgang mit Veränderung, Komplexität und Unsicherheit, Konfliktfähigkeit, die Frage, wie Führungskräfte mit der Sandwich-Position umgehen, dem Spannungsfeld von beruflicher Beanspruchung und persönlicher Erfüllung, also Life-Balance, sowie dem Umgang mit Diversity, wenn divergierende Ziele, Wertvorstellungen und Verhaltensnormen im Unternehmensalltag aufeinander treffen. Natürlich können nicht all diese Themen in einem Seminar behandelt werden, sie bilden vielmehr ein Spektrum, aus dem die Teilnehmer ihr spezifisches Seminar wählen können. Allen gemeinsam ist, dass zum jeweiligen Themenbereich das

eigene Verhalten und die Entwicklungsmöglichkeiten reflektiert und individuelle Entwicklungsziele herausgearbeitet werden.

Eignet sich AlpenCoaching auch für ganze Führungsteams?

Selbstverständlich. Auch hier bietet die Methode des AlpenCoaching die Möglichkeit des Perspektivwechsels um herauszufinden, wie die individuellen Fähigkeiten wirkungsvoll orchestriert, Rollenanforderungen und Rollenerwartungen im Team abgestimmt werden. Wenn die Teammitglieder ihre Denk- und Verhaltensmuster erkennen



Guntram Heil

und besser verstehen und aus diesem Verständnis praxistaugliche Handlungsprinzipien, Strukturen und Prozesse guter Zusammenarbeit entwickelt werden, dann ist das Teamentwicklung „life“.

AlpenCoaching zur Teamentwicklung ist besonders dann empfehlenswert, wenn ein Führungsteam oder ein Projektteam neu formiert wird oder in bestehenden Teams nach Lösungen für Spannungen und Konflikte gesucht wird.

Info/Kontakt

info@boehmundpartner.eu
vcoach@valuecoach.ch

AlpenCoaching

Der reflektive Ansatz zur nachhaltigen Entwicklung Ihrer Führungspersönlichkeit

Wir begleiten Sie zu folgenden Themen:

- Leadership
- Teamstärken
- Stressresistenz
- Komplexitätsreduktion
- Life-Balance
- Diversity
- Konfliktfähigkeit
- Change

Deutschland: Böhm & Partner, Telefon: +49 83 74 62 01, E-Mail: info@boehmundpartner.eu
Schweiz: Value Coach GmbH, Telefon: +41 41 780 90 10, E-Mail: vcoach@valuecoach.ch